



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	3,18	98	2	2,7	2,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,9	359	11,4	13,2	37,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	7,89	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	695	17,98	18,94	67,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с маслом)	20/25	16,11	97	1,8	2,7	11,3
	фрукты		Банан	120	13,88	115	3,8	0	17,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	8,19	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар.	100	27,23	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,87	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	910	24,59	20,12	121,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	7,89	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	90	10,14	93	2,6	0	11,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	8,19	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар.	100	27,23	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,87	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					83,48	1211	31,17	26,06	161,62